

Communiqué de Presse



Grandir dans le Timiskaming : Les résultats du sondage Planète Jeunesse sont rendus publics

5 juin 2024 - Pour publication immédiate

Planète Jeunesse Timiskaming est un projet pilote de cinq ans fondé sur le modèle de prévention islandais, lequel a fait ses preuves en tant qu'approche permettant de réduire la consommation de substances chez les jeunes et d'améliorer le bien-être de ces derniers. Le modèle consiste à repérer, en temps réel au moyen de données locales, les problèmes qui touchent les jeunes, puis à collaborer en tant que communauté pour mettre en œuvre des solutions.

En novembre 2023, l'équipe de Planète Jeunesse Timiskaming a invité les élèves de la 10^e et de la 11^e année des écoles secondaires du district à répondre à un sondage global sur le mode de vie. Les résultats du sondage ont été compilés. En tout, 555 élèves de 15 à 17 ans nous ont donné un aperçu de leur vie et de leurs expériences en tant que jeunes ayant grandi dans le district de Timiskaming.

Les rapports du sondage, qui conservent l'anonymat des élèves et des écoles, ont mis en lumière plusieurs points forts des communautés d'ici. En effet, les résultats ont révélé que la plupart des élèves (84 %) trouvent qu'il est facile de recevoir de l'attention et de l'affection de leurs parents et 85 % d'entre eux ont indiqué que leurs parents connaissent leurs amis. De plus, la majorité des élèves (69 %) ont déclaré bien s'entendre avec leurs enseignants et environ les trois quarts ont affirmé avoir des amis qui s'intéressent à eux. Ce sont tous de solides facteurs de protection en ce qui concerne les enfants et les jeunes.

Cependant, les données ont aussi fait ressortir quelques préoccupations. D'une part, seulement un élève sur trois (33 %) a qualifié sa santé mentale de bonne ou de très bonne, et seulement un élève sur quatre (25 %) trouvent que les élèves à leur école sont gentils les uns avec les autres, ce qui peut les empêcher de percevoir l'école comme un « espace sécuritaire ». Une mauvaise santé mentale et le manque d'espaces sécuritaires, ainsi que la consommation précoce de substances sont des facteurs de risque en ce qui concerne les jeunes. D'autre part, environ un élève sur trois (35 %) a bu son premier verre d'alcool à l'âge de 13 ans ou moins. Or, toute consommation d'alcool ou de drogues avant que le cerveau ait fini de se développer (vers 25 ans) peut nuire à la croissance et au développement. Les résultats ont aussi révélé que plus de la moitié des adolescents passent au moins trois heures par jour sur les réseaux sociaux, et que seulement un élève sur quatre eux trouvent qu'il y a assez d'activités pour les jeunes dans leurs communautés respectives. En outre, près des deux tiers (63 %) des élèves ne dorment pas suffisamment alors que le sommeil joue un rôle primordial pour leur cerveau en développement.

Toutefois, il y a aussi de bonnes nouvelles. En réponse aux résultats du sondage, des membres de la communauté et des organismes locaux se sont ralliés pour créer trois équipes d'action locales – soit une dans le secteur nord du district, une dans le secteur sud et une dans le secteur central. N'importe qui peut se joindre à l'une de ces équipes, lesquelles comptent une grande variété de partenaires tels que des parents et d'autres personnes qui s'occupent d'enfants ainsi que des représentants du milieu scolaire, de la santé publique, de la police, des municipalités, des services sociaux et de santé et des communautés confessionnelles, de même que des représentants élus.

« Planète Jeunesse se fonde sur le principe selon lequel toute la communauté doit être mise à contribution pour qu'on puisse avoir une incidence sur les comportements des jeunes, déclare

Johanna Paradis, coordonnatrice des services communautaires de la Ville d'Englehart et chef de l'équipe d'action locale du secteur central du district de Timiskaming. Nous sommes encouragés par le grand nombre de personnes qui se joignent à ces groupes et qui s'intéressent véritablement à ce que les jeunes ont à dire. Chacun a son rôle à jouer au sein du groupe et nous invitons quiconque aimerait améliorer la vie des jeunes à se joindre à l'équipe de son secteur. »

Au cours du prochain mois, les équipes d'action locales se réuniront de nouveau pour choisir deux ou trois principaux domaines mis en lumière par le sondage. Elles pourront se concentrer sur ceux-ci et dresser un plan d'action. Dans certains pays qui ont adopté le modèle, les mesures prises étaient surtout axées sur le renforcement des relations entre les jeunes et les personnes qui s'occupent d'eux, le resserrement des liens entre les parents et l'augmentation de l'accès à des activités parascolaires organisées.

Ce sont les Services de santé du Timiskaming qui assurent la coordination de l'initiative Planète Jeunesse, laquelle est guidée par un comité directeur régional composé de représentants du Conseil d'administration des services sociaux du district de Timiskaming, de la Ville de Kirkland Lake, de la Ville d'Englehart, de la Ville de Temiskaming Shores, du Conseil scolaire catholique de district des Grandes Rivières, du District School Board Ontario Northeast, du Conseil scolaire public du Nord-Est de l'Ontario, de l'organisme Kunuwanimano Child and Family Services, de l'Armée du Salut et du comité directeur de la Stratégie contre les drogues et l'alcool du Timiskaming.

Pour obtenir plus d'information, visitez le site www.TimiskamingYouth.ca.

Si vous voulez participer à l'initiative Planète Jeunesse Timiskaming, communiquez avec Erika au aeltermane@timiskaminghu.com.

-30-

Personne-ressource pour les médias :

Erika Aelterman
Coordonnatrice de Planète Jeunesse
aeltermane@timiskaminghu.com

www.timiskamingyouth.ca

<https://www.facebook.com/planetyouthtimiskaming/>



*De fortes communautés pour une
jeunesse en plein épanouissement.*